

Quimper Footing Loisirs

La course à pied en toute convivialité



SAISON 2022/2023



Quimper Footing Loisirs

La course à pied en toute convivialité



SAISON 2022/2023



Aquathis

l'énergie de votre confort

Quimper Footing Loisirs

La course à pied en toute convivialité



SAISON 2022/2023



Centre commercial

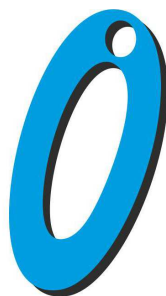
Quimper

Quimper Footing Loisirs

La course à pied en toute convivialité

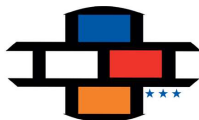


SAISON 2022/2023



groupe sébaco

**OUTDOOR
INDOOR**



SEBACO

Quimper Footing Loisirs

La course à pied en toute convivialité



La vague rouge du QFL déferle toujours autant sur les compétitions départementale et sur les bonnes actions !! Ce fut une année de partage avec les interclubs.

Encore une belle année 2022/2023 pour le Quimper Footing Loisirs !!



Quimper Footing Loisirs

La course à pied en toute convivialité



Voici quelques compétitions auxquelles nous avons participé



Les foulées bleues Concarneau
18 Septembre 2022 12km
10 Participants



Plogastrail 13 Novembre 2022
20km 1 Participant
12km 12 Participants
5km 1 Participant



Trail du Haut Pays Bigouden
20 Novembre 2022
15 km
8 Participants



Course au large
05 Février 2023
13 Km
20 Participants

Quimper Footing Loisirs

La course à pied en toute convivialité



Traildu cap

5 Mars 2023

15 Km 11 Participants

30 Km 6 Participants

50 Km 3 Participants



Semi Locronan Quimper

19 Mars 2023

10 Km 5 Participants

21 Km 29 Participants

Quimper Footing Loisirs

La course à pied en toute convivialité



Voyage international a Palma de Majorque

Le Octobre 20 adhérents du QFL ont pris leur envol pour participer au 10km, semi marathon et marathon de Palma de Majorque.

De beau moments de complicité et de convivialité !! Plein de souvenirs dans les valises !!



Quimper Footing Loisirs

La course à pied en toute convivialité



Nos actions solidaires !

La KempeR'ose le Dimanche 2 Octobre

Comme chaque année maintenant le Qfl est venu montrer son soutien pour cette belle cause, qui prend de plus en plus d'ampleur au cœur de la ville de Quimper !



Quimper Footing Loisirs

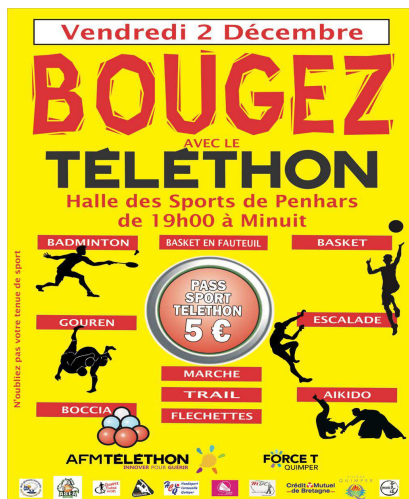
La course à pied en toute convivialité



Le Téléthon le week end du 2 Décembre

Le vendredi 2 Décembre au soir et le dimanche 4 Décembre au petit matin, le QFL a organisé un trail au profit du téléthon.

Cette manifestation a rassemblé une vingtaine de coureurs sur les deux jours !! Un beau succès ! On ne lâche rien !!!!



Une année riche en partage avec les interclubs

Les galops des
gueules de bois Ergué
gabéric

Dimanche 08 Janvier

Une vingtaine de
participants



Invitation du club de
Plomelin, découvertes
des sentiers

Dimanche 29 Janvier

Une trentaines de
participants

Quimper Footing Loisirs

La course à pied en toute convivialité



Quimper Footing Loisirs

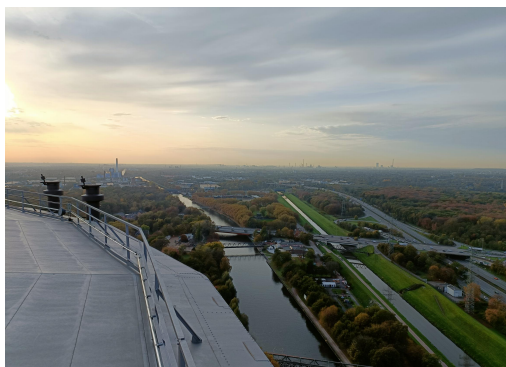
La course à pied en toute convivialité



Quimper - Remscheid

Le week end du 5 Octobre au 1er Novembre, a eu lieu le week end a Remscheid, 11 QFL étaient présent pour participer a la Röntgenlauf ! Au programme un semi marathon pour certains et pour d'autre un 62km en 3 relais. Une de cette équipe à d'ailleurs fini a la troisième place ! Bravo !!

Lundi nous avons pu visiter le gazomètre de Oberhausen, une ville riche d'histoires !!



Quimper Footing Loisirs

La course à pied en toute convivialité



Remscheid-Quimper

Du 18 Mars au 20 Mars nous avons accueilli 11 allemands. Samedi après leur arrivée nous leur avons proposé une ballade a penmarc'h. Dimanche, place a la compétition avec le semi et le 10Km de locronan. Lundi, une journée détente, pour commencer, une balade a Beig meil puis un restaurant sur Concarneau pour finir par la visite de la brasserie Tri-martolod.



Quimper Footing Loisirs

La course à pied en toute convivialité



Le 09 Avril 2023 a eu lieu la deuxième édition du Ar Meilhou Glaz Trail !!

Dimanche 9 Avril nous nous sommes réveillé sous un beau soleil printanier, une météo plus qu'idéal pour courir !! la preuve nous avons comptabilisé environ 400 coureurs toutes catégories confondues !

Au programme cette année un 8km, un 16km et des courses enfants (circuits définis en fonction des catégories). Beaucoup de nouveauté pour cette deuxième éditions !

Tout le monde est reparti avec le sourire (plus un peu de boue pour certains) et de beau panorama en tête !!

RDV l'année prochaine *(Date a définir)*

AR MEILHOU GLAZ TRAIL

2^{ème} EDITION
9 AVRIL 2023
KEMPER

DEPART PLAINE DU MOULIN VERT

INSCRIPTIONS SUR KLIKEGO.FR

NOUVEAU
TRAIL DECOUVERTE **8KM** -
DEPART A **9H45** - **5€**

NOUVEAU
TRAIL INTERMEDIAIRE **16KM** -
DEPART A **9H30** - **7€**

COURSES ENFANTS :
DEPART A **9H50**

DEBUTANTS (7/9 ANS) : **150M**

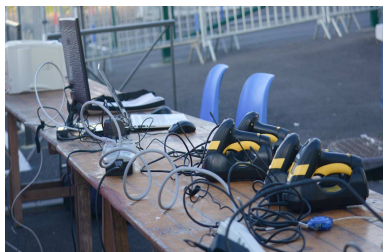
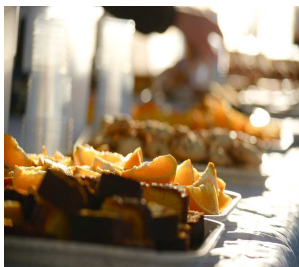
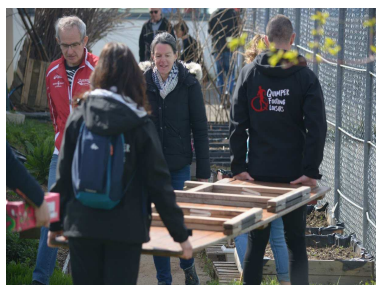
POUSSINS (10/11 ANS) : **1.4KM**

BENJAMINS (12/13 ANS) ET
MINIMES (14/15 ANS) : **3KM**

POUR PLUS D'INFOS : QUIMPERFOOTINGLOISIRS.FR

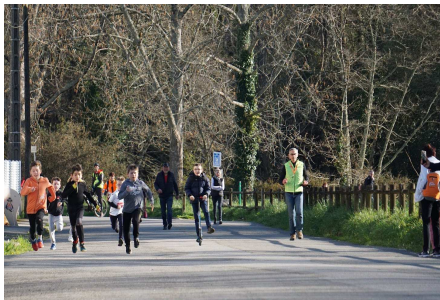
Quimper Footing Loisirs

La course à pied en toute convivialité



Quimper Footing Loisirs

La course à pied en toute convivialité



Quimper Footing Loisirs

La course à pied en toute convivialité



Trail des Garciaux le 28 Mai 14/16 participants

La presse en parle !

Mardi 25 Octobre 2022

Le Quimper Footing loisir (QFL) accueille ses 58 nouveaux adhérents !

● Cinquante-huit nouveaux membres sont venus grossir les rangs du Quimper Footing loisir (QFL). Dimanche, en fin de matinée, après avoir couru quelque 10 km, Philippe Emig, président du club, les a accueillis autour d'un pot de bienvenue, à l'espace associatif. Ces nouvelles adhésions portent à

163 l'effectif du club qui, en donnant à cette activité un côté loisir, attire de nombreux « sportifs du dimanche ». Philippe Emig a rappelé que lors des entraînements du dimanche, chacun choisissait son groupe en fonction de ses aptitudes. Les adhérents pourront aussi bénéficier des conseils d'un coach sportif pour le PPG

(préparation physique générale.) Côté loisir, le club organise des sorties familles, un week-end en centre Bretagne et, début avril, « Ar Meilhoul Glas trail » (le trail du Moulin Vert). Avant le verre de l'amitié, les nouveaux maillots du club ont été remis aux coureurs qui en avaient commandé.



Des adhérents encore frais après un footing de 10 km.

Mardi 08 Novembre 2022

Quimper Footing Loisirs : 14 coureurs à la Röntgenlauf de Remscheid



Mast Weisz, maire de Remscheid (3^e à partir de la gauche), entouré de coureurs quimpérois.

Quatorze coureurs du Quimper Footing Loisirs ont couru à Remscheid (ville allemande jumelée avec Quimper) ce week-end, à l'occasion de la Röntgenlauf, une journée de courses dédiée à Wilhelm Röntgen, le physicien qui a découvert les rayons X. Après une nuit en minibus ou en voiture et une journée de repos, les sportifs quimpérois (dix hommes et quatre femmes) ont participé à différentes courses. Certains avaient choisi le 10 km, d'autres le semi-marathon. Deux équipes ont aussi disputé l'ultra-marathon de 63 km en relais de trois. Et, belle performance, l'une

de ces équipes s'est classée 3^e de l'épreuve.

Des coureurs de Remscheid à Locronan

Depuis une vingtaine d'années, dans le cadre du jumelage, des coureurs du QFL prennent part à la Röntgenlauf, tandis que des coureurs de Remscheid participent au semi-marathon de Locronan. Philippe Louarn, le président du comité de jumelage est, tout comme Anne son épouse, membre du QFL (après en avoir été président). Côté allemand, le président local Bernd Fiedler vient courir à Quimper depuis onze

Lundi 28 Novembre 2022

Quimper Footing Loisirs : toujours le même plaisir à courir



Le président de Quimper Footing Loisirs, Philippe Emig, entend « passer le relais ».

Riche de 165 adhérents, soit quatre de plus que l'année dernière, le Quimper Footing Loisirs (QFL) garde sa ligne de conduite : la convivialité d'abord. Le QFL a tenu son assemblée générale, samedi soir, dans les salons de l'Océania, devant 70 de ses membres et sous la présidence de Philippe Emig. Un écran géant avait été installé pour permettre de suivre le match de football avant le début de la séance.

Une présidence bientôt vacante

En tout début de séance, Philippe Emig a fait part de sa décision

d'abandonner son mandat de président en fin d'année. Les candidatures sont les bienvenues.

L'année écoulée a été marquée par la célébration des dix ans du club et surtout de nombreux week-ends et sorties sportives : Ploemeur, Remscheid, Majorque, outre les sorties « locales ». L'année prochaine les destinations devaient être Lisbonne ou la Tunisie, Remscheid et Erquy. À noter qu'Erwan Le Guellec, Alexandra Godreu, Fanny Kercloc'h et Maude Le Goff sont rentrés au conseil d'administration.

Mél. qf/photos@gmail.com

QUIMPER

Près de 30 000 € récoltés pour le Téléthon

Le Téléthon s'est tenu ce week-end. Le record de 2021 ne devrait pas être dépassé mais Force T aurait tout de même récolté près de 30 000 €. Retour sur les animations.

● L'édition 2022 du Téléthon, organisée par Jean-Yves Bajoux et l'équipe de Force T, à Quimper a débuté, vendredi soir, à la halle des sports de Penhars et à la piscine voisine de Kerlan Vian (avec l'UCQN) par des animations sportives et des stands restauration, de 19 h à minuit. Près de 50 personnes, outre vingt « traillers », ont enchaîné toute la soirée en direction du Bois d'Amout, dans le quartier de la Terre-Noire. Samedi, le village Téléthon, quai du Steir et pont Médard, au centre-ville, a pris le relais. Une trentaine de bénévoles étaient présents pour tenir les cinq stands. Soixante-trois personnes ont participé à la course d'orientation, il était aussi possible de participer à de la danse country, de déguster des crêpes - le stand a eu beaucoup de succès - et de découvrir grâce aux secouristes de la Croix Rouge leur nouveau mannequin pédagogique. Beaucoup se sont essayés à reproduire les gestes qui sauvent.

Des gestes de particuliers

Était aussi présent Bernard Grignon qui vendait ses nichoirs faits main et sans colle. Il en a cédé 50 pour 750 €. La boulangerie Derrien a également eu un geste pour le Téléthon car elle reversera un euro à Force T pour chaque baba sans rhum, le « gâteau Téléthon » acheté. Dimanche matin, à la halle des sports d'Égoue-Armel, 102 sportifs ont ainsi pris le départ. Cinquante-quatre ont opté pour la marche de



Le départ du trail de 11 kilomètres, mis en place par le Quimper Footing Loisirs, est parti vers 20 h, vendredi soir, de la halle des sports de Penhars, juste après les marches.

trois heures, 48 pour le trail de 10 km. Les marcheurs étaient notamment menés par Marcel Masson, des marcheurs de Comouaille, épaulé de Margaux Philippe. Pour le trail, les coureurs ont été menés par Philippe Emig (Quimper Footing loisir) pour ce qui est du « trail rapide », celui de ceux qui couraient à une allure de 10-12 km/h et par Jacques Larzul pour ceux qui allaient à 7-8 km/h. À noter la participation de seize coureurs, venus de Guengat, notamment des féminines.

À 12 h 30, dimanche, le président de Force T a profité de l'occasion pour faire un pré-bilan de l'édition 2022. Près de 30 000 € ont ainsi été récoltés sur toute l'année (un bilan sera fait avec IAFM en janvier), dont 10 % sur ce seul week-end (2 000 € rien qu'avec les opérations en centre-ville). Ce fut un beau moment et une grosse joie pour tout le monde : « Nous voulons également susciter des vocations, associatives et commerciales, rendre le Téléthon visible sur le terrain et auprès des particuliers », a souligné l'organisateur, qui sait qu'il y a encore beaucoup de travail à réaliser dans ce sens.

Trente-deux tableaux vendus

En amont du week-end, la vente des

tableaux exposés à la mairie annexe d'Égoue-Armel, depuis le 10 novembre, a rapporté 1 485 € à Force T. En effet, 32 des 144 tableaux issus de diverses écoles de peintres amateurs, ont trouvé preneurs. « Cette vente expo était encore une innovation de Force T, a souri Pascale Bajoux au moment de remettre les cadres à leurs acheteurs. Ces tableaux bien souvent étaient remisés chez les peintres, ils retrouvent une nouvelle vie et Force T un peu d'argent. Ces 1 485 € sont entre 4 et 5 % des recettes 2021, c'est appréciable ».

Également en amont du week-end, les résidents de l'Épiau de Prat-Maria ont tenu, eux aussi, à apporter « leur pierre à l'édifice ». Mercredi 30 novembre, ils ont rassemblé dans le hall d'entrée, avec l'aide de leurs encadrants, différents appareils à vocation thérapeutique comme des vélos d'appartement et même deux motomédés (spécialement adaptés aux handicapés). Crêpes et vin chaud étaient proposés. Environ 360 € ont été récoltés et seront reversés à Force T.

T Sur letelegramme.fr

Voir toutes les photos

Quimper Footing Loisirs

La course à pied en toute convivialité



Quimper. Dimanche, au Moulin Vert, le trail à la portée de tous

Après une première édition réussie, le Meilhou Glaz Trail repart dimanche 9 avril 2023, dans le bois de Saint-Conogan, à Quimper (Finistère).

📍 Ouest-France

Publié le 05/04/2023 à 07h25

Ouest france
5 Avril 2023



Lors du Trail du Moulin Vert, il va falloir mouiller le maillot ! | QUEST-FRANCE

Amateurs de course nature, connaissez-vous le Meilhou Glaz Trail ? C'est tout simplement le nom breton du Trail du Moulin Vert et sa deuxième édition a lieu ce dimanche 9 avril 2023, à Quimper ([Finistère](#)).

Running. Trail de Quimper : Mathieu Nestour et Olivier Damany favoris 🏆

Le télégramme 8 Avril 2023

Publié le 08 avril 2023 à 07h00



Après Saint-Evarzec en mai dernier, le Morbihannais Mathieu Nestour pourrait une nouvelle victoire dans le Sud-Finistère, ce dimanche. (Photo Pierre L'Haridon)

Quimper Footing Loisirs

La course à pied en toute convivialité



Ar Meilhou Glaz Trail : 400 partants pour une deuxième édition réussie à Quimper [En images]

Le télégramme 9 Avril 2023

Publié le 09 avril 2023 à 15h57



Départ des 196 partants de la première course (16 kilomètres) à 9 h 30, sur l'esplanade de la maison de quartier du Moulin-Vert. Ils étaient exactement 183 à prendre le départ du 8 kilomètres un quart d'heure plus tard.

Running. Bacon et Le Damany les plus costauds à Quimper

Le télégramme 9 Avril 2023

Publié le 09 avril 2023 à 17h30



Superbe victoire de l'espoir quimpéroise, Chloé Bacon sur le 16 km. (Photo Pierre L'Haridon)

Quimper Footing Loisirs

La course à pied en toute convivialité



Toute l'équipe du Quimper Footing Loisirs vous remercie pour votre soutien et pour l'intérêt que vous portez a notre association !





Contact



qflphotos@gmail.com



<http://www.quimperfootingloisirs.fr>



Quimper Footing Loisirs



Ar Meilhou Glaz Trail – Kemper



@ArMeilhouGlazTrail